

2024年度 学校保健計画

世田谷幼稚園

月	月の重点目標	保健行事	保健指導・留意点
4	<ul style="list-style-type: none"> 園生活に慣れる トイレの使い方 手洗い、うがいの仕方 	<ul style="list-style-type: none"> 救急バッグの確認 机イスの適正配置 救急体制の確認 	<ul style="list-style-type: none"> 健康表記入 朝の検温 換気 健康カードを集めアレルギーや健康状態を把握する 給食のアレルギー確認 トイレの使い方、手洗いの話をする
5	<ul style="list-style-type: none"> 戸外で元気に遊ぶ けがの対処を知ろう トイレをがまんしない 手洗い、うがいの仕方 	<ul style="list-style-type: none"> 内科健診、歯科健診 身長、体重 親子遠足 	<ul style="list-style-type: none"> 手洗い後の手のふき方について トイレの消毒 ・薄着の習慣 洋服の脱ぎ気を自分でする 戸外では帽子をかぶって遊ぶ
6	<ul style="list-style-type: none"> 暑い日汗をふく 帽子をかぶる 衣服の調節 水遊びを楽しむ 食事のマナーを知る 	<ul style="list-style-type: none"> 歯みがきの大切さ 手の洗い方 救急バッグ確認 お泊り保育 	<ul style="list-style-type: none"> 歯みがきや歯の大切さの話をする けがや病気の確認(つめ、頭じらみ、とびひ) エアコンの調節 ・おとまり保育の健康チェック
7	<ul style="list-style-type: none"> 水遊びを楽しむ 自分で着替えをする すいか割りを楽しむ 	<ul style="list-style-type: none"> 身長、体重 夏休みの過ごし方 頭じらみチェック 	<ul style="list-style-type: none"> すいかを食べる時の衛生管理 水分補給、熱中症に注意 エアコンの調節 遊具の消毒
8	<ul style="list-style-type: none"> 夏休みを健康に過ごす 夏期保育で楽しむ 	<ul style="list-style-type: none"> 夏期保育 	<ul style="list-style-type: none"> 生活習慣の確認 救急箱の確認 エアコンの清掃
9	<ul style="list-style-type: none"> 生活のリズムをとりもどす 姿勢に気をつける 体をたくさん動かして遊ぶ 	<ul style="list-style-type: none"> 身長、体重 プレイデーごっこ 	<ul style="list-style-type: none"> 夏の疲れがでる時、子どもの体調をよく見る 食事をきちんととる 水分補給 エアコンの調節
10	<ul style="list-style-type: none"> プレイデーを楽しむ 風邪やインフルエンザの予防 	<ul style="list-style-type: none"> プレイデー 	<ul style="list-style-type: none"> 薄着で皮膚を鍛える 手の洗い方 お弁当指導 好き嫌いしないで食べる エアコンの調節
11	<ul style="list-style-type: none"> 寒さに負けないで遊ぶ 	<ul style="list-style-type: none"> 身長、体重 感謝祭会食 	<ul style="list-style-type: none"> 風邪の予防で、うがい手洗いを丁寧にする 鼻のかみ方、咳の仕方を伝える 野菜切りの衛生管理
12	<ul style="list-style-type: none"> 病気やけがに気をつける 冬休みの過ごし方を知る 手洗い、うがい 		<ul style="list-style-type: none"> 部屋の温度や換気に気をつける 下痢の始末 きれいに手を洗う エアコンの調節、換気
1	<ul style="list-style-type: none"> 生活リズムを整える 好き嫌いをしないで食べる 	<ul style="list-style-type: none"> おもちつき 身長、体重 お別れ遠足(年長) 	<ul style="list-style-type: none"> おもちつきでの衛生管理 室内と戸外の気温差に注意 手洗い、うがいの再確認 エアコン調節
2	<ul style="list-style-type: none"> 寒さに負けず元気に遊ぶ 感染性胃腸炎などの予防 		<ul style="list-style-type: none"> ポケットに手を入れて歩かない 寒い日の戸外遊び エアコンの調節
3	<ul style="list-style-type: none"> 姿勢に気をつける 風邪の予防 体の成長を知る 	<ul style="list-style-type: none"> 身長、体重 	<ul style="list-style-type: none"> 体の成長についての話をする 良い姿勢について 生活習慣について(早寝、早起きなど)