

## 2022年度 学校保健計画

## ※新型コロナウイルス感染症対策の強化

世田谷幼稚園

| 月  | 月の重点目標   | 保健行事  | 保健指導・留意点  |
|----|--|---|---|
| 4  | <ul style="list-style-type: none"> <li>園生活に慣れる</li> <li>トイレの使い方</li> <li>手洗い、うがいの仕方</li> </ul>                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>救急バッグの確認</li> <li>机イスの適正配置</li> <li>救急体制の確認</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>健康表記人</li> <li>健康チェックシート</li> <li>朝の検温</li> <li>換気</li> <li>健康カードを集めアレルギーや健康状態を把握する</li> <li>給食のアレルギー確認</li> <li>トイレの使い方、手洗いの話をする</li> </ul> |
| 5  | <ul style="list-style-type: none"> <li>戸外で元気に遊ぶ</li> <li>けがの対処を知ろう</li> <li>トイレをがまんしない</li> <li>手洗い、うがいの仕方</li> </ul>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>内科健診</li> <li>歯科健診</li> <li>身長、体重</li> </ul>           | <ul style="list-style-type: none"> <li>手洗い後の手のふき方について</li> <li>トイレの消毒 ・薄着の習慣</li> <li>洋服の脱ぎ気を自分でする</li> <li>暑い日に帽子をかぶる</li> </ul>   |
| 6  | <ul style="list-style-type: none"> <li>暑い日汗をふく</li> <li>帽子をかぶる</li> <li>衣服の調節</li> <li>水遊びを楽しむ</li> <li>食事のマナーを知る</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>歯みがきの大切さ</li> <li>手の洗い方</li> <li>救急バッグ確認</li> </ul>    | <ul style="list-style-type: none"> <li>歯みがきや歯の大切さの話をする</li> <li>けがや病気の確認(つめ、頭じらみ、とびひ)</li> <li>エアコンの調節 ・おとまり保育の健康チェック</li> </ul>  |
| 7  | <ul style="list-style-type: none"> <li>水遊びを楽しむ</li> <li>夏を元気に過ごす</li> <li>自分で着がえをする</li> </ul>                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>身長、体重</li> <li>夏休みの過ごし方</li> <li>頭じらみチェック</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>水分補給、熱中症に注意</li> <li>生活習慣の確認</li> <li>エアコンの調節</li> </ul>   |
| 8  | <ul style="list-style-type: none"> <li>夏休みを健康に過ごす</li> <li>夏期保育で、すいかわり、プールを楽しむ</li> </ul>                                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>夏期保育 すいかわり</li> </ul>                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>すいかを食べる時の衛生管理</li> <li>生活習慣の確認</li> <li>救急箱の確認</li> <li>エアコンの清掃</li> </ul>   |
| 9  | <ul style="list-style-type: none"> <li>生活のリズムをとりもどす</li> <li>姿勢に気をつける</li> <li>体をたくさん動かして遊ぶ</li> </ul>                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>身長、体重</li> <li>プレイデーごっこ</li> </ul>                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>夏の疲れがでる時、子どもの体調をよく見る</li> <li>食事をきちんととる</li> <li>水分補給</li> <li>エアコンの調節</li> </ul>  |
| 10 | <ul style="list-style-type: none"> <li>プレイデーを楽しむ</li> <li>風邪やインフルエンザの予防</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>プレイデー</li> </ul>                                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>薄着で皮膚を鍛える</li> <li>手の洗い方</li> <li>お弁当指導 好き嫌いしないで食べる</li> <li>エアコンの調節</li> </ul>  |
| 11 | <ul style="list-style-type: none"> <li>寒さに負けないで遊ぶ</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>身長、体重</li> </ul>                                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>風邪の予防で、うがい手洗いを丁寧にする</li> <li>鼻のかみ方、咳の仕方を伝える</li> </ul>   |
| 12 | <ul style="list-style-type: none"> <li>病気やけがに気をつける</li> <li>冬休みの過ごし方を知る</li> <li>手洗い、うがい</li> </ul>                          |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>部屋の温度や換気に気をつける</li> <li>下痢の始末</li> <li>きれいに手を洗う</li> <li>エアコンの調節</li> </ul>  |
| 1  | <ul style="list-style-type: none"> <li>生活リズムを整える</li> <li>好き嫌いをしないで食べる</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>おもちつき</li> <li>身長、体重</li> <li>お別れ遠足(年長)</li> </ul>     | <ul style="list-style-type: none"> <li>おもちつきでの衛生管理</li> <li>室内と戸外の気温差に注意</li> <li>手洗い、うがいの再確認</li> <li>エアコン調節</li> </ul>  |
| 2  | <ul style="list-style-type: none"> <li>寒さに負けず元気に遊ぶ</li> <li>感染性胃腸炎などの予防</li> </ul>   |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>ポケットに手を入れて歩かない</li> <li>寒い日の戸外遊び</li> <li>エアコンの調節</li> </ul>   |
| 3  | <ul style="list-style-type: none"> <li>姿勢に気をつける</li> <li>風邪の予防</li> <li>体の成長を知る</li> </ul>                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>身長、体重</li> </ul>                                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>体の成長についての話をする</li> <li>良い姿勢について</li> <li>生活習慣について(早寝、早起きなど)</li> </ul>   |